

MINÄ TUNNEN, KOEN, AJATTELEN JA TOIVON

Kyselylomake kouluikäiselle lapselle



Nimeni on _____

Tämän lomakkeen kysymyksiin vastasin (aika ja paikka) _____

Työntekijäni on _____



Tässä on luettelo tunteista, joita kuka tahansa meistä voi tuntea. Laita X niiden kolmen tunteen kohdalle, joita Sinä usein tunnet

- rakkaus
- viha
- ilo
- kiukku
- hellyys
- kateus
- suru/ mielihaha
- kiitollisuus
- muu, mikä _____



Tässä on luettelo ominaisuuksista, joita ihmisillä on. Laita X niiden kolmen ominaisuuden kohdalle, joita Sinulla mielestäsi on.

- rauhallisuus
- levottomuus
- auttavaisuus
- ilkeys
- ystävällisyys
- älykyys
- kömpelyys
- vilkkaus
- ujous
- rehellisyys
- epärehellisyys
- itsekkyyys
- rohkeus
- epäitsekkyyys
- muu, mikä _____





Me ihmiset voimme useinkin olla surullisia ja masentuneita. Jos Sinulla on ollut suruja ja murheita tai jotain pelättävää niin, mitkä ovat olleet niiden syyt? Voit merkitä X niin moneen kohtaan kuin haluat

- vaikeudet toveripiirissä
- huono menestyminen koulussa
- kotielämän ristiriidat ja vaikeudet
- sairaudet ja onnettomuudet
- kun en osaa olla toisten kanssa
- huoli ja levottomuus tulevaisuudesta
- pelkään kiusantekijöitä
- pelkään rangaistuksia
- kun tunnen itseni huonommaksi kuin moni muu
- kun minulta vaaditaan/ odotetaan enemmän kuin mihin pystyn
- kun tunnen syllisyyttä erehdysteni johdosta
- minulla ei ole mitään erityisiä suruja
- kun tuntuu, ettei kukaan ymmärrä minua
- kun en ole suosittu kaveripiirissä
- muuta, mitä _____



Oletko Sinä sellainen, joka

	kyllä	ei
kätkee tunteensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pyrkii olemaan joukon johtaja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ymmärtää toisten tunteita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väittää vastaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
väsy helposti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jättää asiat kesken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mieltii, mitä muut Sinusta ajattelevat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
on uteliaan kiinnostunut toisten asioista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
innostuu helposti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pitää puolensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
käy mielellään koulua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
uskaltaa vastustaa aikuista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
katsoo televisiota monta tuntia joka päivä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
on tietokoneen ääressä useita tunteja päivässä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toivoo enemmän aikaa vanhemmilta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





Haluaisin muuttaa itsessäni seuraavia ominaisuuksia



Olen tyytyväinen itseeni, en halua muuttaa mitään



Toisissa ihmisissä en pidä seuraavista seikoista:



Mielestäni hyvä ystävä on sellainen, joka



Mielestäni hyvä vanhempi on sellainen, joka



Tulen iloiseksi, kun



Tulen vihaiseksi, kun



Petyn, kun



Tulen tyytyväiseksi, kun



Mitä toivomuksia Sinulla on

vanhemmillesi _____

sosiaalityöntekijällesi _____